



FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN  
NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA



## ***ORIENTACIÓN Y REQUISITOS PARA ELEGIR EL NIVEL***

### **NIVEL INICIACIÓN-1**

Nivel orientado para **niños/as que no sepan nadar**, que tengan miedo al agua o bien que no tengan una autonomía de desplazamiento sin material.

Recomendado para niñas/os hasta 7 años.

(No es norma obligatoria)

**OBJETIVO: FAMILIARIZACIÓN, APRENDER DISFRUTANDO DEL AGUA**



### **NIVEL INICIACIÓN-2**

Para niños/as que han tenido contacto con el agua, que no tienen miedo, y que tienen una autonomía de **desplazamiento** y **sepan nadar** sin apoyo de material auxiliar de **al menos 5 metros**.

Recomendado para niñas/os a partir de 8 años. (No es norma obligatoria).

**OBJETIVO: AFIANZAR NADO CON SEGURIDAD**

POSIBILIDAD DE **GRUPOS ESPECIALES** DE **INICIACIÓN-1** E **INICIACIÓN-2** **CONJUNTOS**, CON AMBOS NIVELES PARA FACILITAR HORARIOS Y CREAR UN GRUPO INTEGRAL DESDE LA INICIACIÓN BÁSICA HASTA INICIACIÓN AVANZADA; PREVIO AL PERFECCIONAMIENTO. IGUALMENTE OFERTAMOS LA POSIBILIDAD DE GRUPOS ESPECÍFICOS EN CADA NIVEL,

### **NIVEL PERFECCIONAMIENTO**

Para niñas/os que tienen un nivel suficiente de desplazamiento siendo **capaces de realizar un largo a la piscina sin dificultad**, que saben realizar respiraciones en el agua sumergiendo la cara y quieren perfeccionar estilos.

**OBJETIVO:**

**MEJORA TÉCNICA Y DOMINIO ACUÁTICO**

